

# Autocares Rías Baixas premia a una usuaria que realizó más de 1.400 viajes en un año

► La agraciada podrá viajar gratis durante un mes en la línea Monte Porreiro-Pontevedra

PONTEVEDRA. M<sup>a</sup> Elvira, con más de 1.400 viajes realizados al año en autobús, ha sido la ganadora de un bono gratuito que le permitirá viajar gratis durante más de un mes en la línea de transporte público entre Pontevedra y Monte Porreiro. Autocares Rías Baixas ha querido premiarla con este reconocimiento por su implicación a favor de la movilidad sostenible, ya que utiliza un mínimo de cuatro veces al día este medio de transporte.

Este premio se engloba dentro de las acciones que la empresa de transporte lleva a cabo durante la Semana Europea de la Movilidad 2014, que este año se desarrolla bajo el tema '¡Una calle mejor es tu elección!'.

El objetivo es concienciar a los ciudadanos sobre el impacto que tiene la elección del medio de transporte en la salud, en el medio ambiente y en la calidad del

aire de la ciudad.

Como en ediciones anteriores, Autocares Rías Baixas ha apostado por realizar diferentes actividades orientadas a todas las edades. Además del premio a la viajera más fiel al autobús, mañana lunes el servicio en todas las líneas de la empresa será gratuito para los titulares de la tarjeta de transporte.

Para fomentar entre los más pequeños el uso del autobús, Autocares Rías Baixas repartió entre varios centros escolares la tarjeta 'Tú decides', en la que además de recibir información sobre las ventajas del transporte público, los menores de 18 años pudieron subir gratis en sus líneas de transporte los pasados jueves y viernes.

También los estudiantes de la Universidade de Vigo tendrán su recompensa por desplazarse en autobús en vez de usar el coche



La ganadora, con su bono. DP

particular. Con su participación en la campaña 'Un lema para el bus' podrán aportar sus ideas para fomentar el uso del transporte público en autobús, y ganar así dos meses de transporte gratis.

# Los farmacéuticos detectan 32 personas con riesgo muy alto de padecer diabetes

► La carpa del programa de prevención Dedipo, instalada en la plaza de Ourense, atendió a un total de 71 personas

PONTEVEDRA. Las carpas instaladas por el Colegio de Farmacéuticos de Pontevedra, en el marco del programa Dedipo para prevenir la diabetes, chequeó el pasado viernes a 221 personas, de las que 32 fueron detectadas con riesgo alto o muy alto de padecer esta dolencia.

La campaña, desplegada en la Plaza de Ourense de Pontevedra y en la Puerta del Sol de Vigo y realizada por farmacéuticos, efectuó pruebas de valoración del riesgo de padecer diabetes a 292 ciudadanos, 221 en la ciudad olívica y 71 en la capital de la provincia.

La herramienta utilizada para medir este riesgo fue el Test de Findrisk, cuestionario validado internacionalmente que consta de ocho preguntas con puntuaciones predeterminadas en las que se estima la probabilidad de

desarrollar diabetes tipo 2 en los próximos diez años.

Además de las 32 personas con elevado riesgo de padecer la enfermedad y, tras realizarles una determinación capilar, otras 21 fueron remitidas a su médico de atención primaria.

A lo largo de los próximos dos meses, 186 farmacias de la provincia de Pontevedra, cuyos farmacéuticos han recibido la correspondiente formación en el Colegio, colaborarán con el Sergas realizando un cribado en diabetes dirigido a detectar pacientes no asintomáticos mayores de 18 años con riesgo de desarrollar diabetes y derivarlos al médico de atención primaria para su diagnóstico.

Este programa, que ha sido consensuado entre el Colegio de Farmacéuticos de Pontevedra y el Servizo Galego de Saúde, facilitará la detección de la diabetes de forma precoz, reduciendo así la gravedad de esta patología y permitirá, a su vez, promover estilos de vida saludables que modifiquen el estado de riesgo alto o retrasan la aparición de la enfermedad.

## Después de 25 años...

Queremos premiar tu confianza. Recorta y recopila al menos 5 de las gráficas que encontrarás en este periódico en las fechas indicadas y entra en el sorteo de una estancia de 2 noches para 2 personas en un Parador. Además, para que no tengas que preocuparte por nada, te dejamos un coche.

¿Te apuntas?



Busca las gráficas en las siguientes fechas:

Septiembre	Octubre	Noviembre
Domingo   28	Martes   7,14,21 y 28	Martes   4,11,18
Martes   30	Jueves   2,9,16,23 y 30	Jueves   6,13 y 20
	Domingo   5,12,19 y 26	Domingo   2,9,16 y 23

Entrégalas en Vepersa hasta el día 25 de noviembre de 2014 para participar en el sorteo.

Vepersa | Concesionario Oficial Audi y Volkswagen

Casas Novas, 26, Mourente | PONTEVEDRA  
Polígono Trabanca Badiña, Parcela 1 y 2 | VILAGARCÍA  
www.vepersa.com

\*Bases del concurso en www.vepersa.com