

**NON USE O TRANSPORTE PÚBLICO SE**

- É especialmente **vulnerable** ás infeccións respiratorias



- Está **embarazada**



- Presenta **síntomas respiratorios** ou cre que pode estar infectado



- Ten **no seu contorno próximo** unha persoa de algún dos grupos anteriores

**MEDIDAS PARA PROTEXERNOS**

- Lave con **xabón as mans** ao desembarcar ou empregue solucións hidroalcólicas se están dispoñibles a bordo



- Se tuse, **cubra a boca** cun pano desbotable ou contra o brazo co cóbado flexionado



- **Evite tocar** os ollos, nariz e boca

RECOMENDACIÓNS APLICABLES A TODO O TRANSPORTE PÚBLICO

